



Har du hørt, at ...

Der er KOL genopfriskningstræning

Kom og vær' med til genopfriskningstræning for tidligere kursister, der har været med på KOL kursus, **fredag den 13. april kl. 09.30-11.00** på Næstved Sundhedscenter i træningssal 4.

Efter træning går vi i lokale E på 2. sal til en sang og en kop kaffe.

Aase Tribini Clausen havde en eventyrlig opvækst

Onsdag den 11. april kl. 19.00-21.00 fortæller hun, hvad det vil sige, at være en kendt mands datter. Om en eventyrlig fader og om en opvækst i gøgl-cirkus- og trylleri.

Multihuset Sydpolen, Parkvej 109, Næstved.
Entre: 50 kr. kontant ved indgang.

Borgermøde:

Vi vil gerne have dit input til **Budget 2019**



Borgermøde om budget 2019

Har du en holdning til kommunens økonomi, så kom til borgermøde om Budget 2019 og giv dine input til byrådet. Alle byrådets politiske partier vil være repræsenteret i en paneldebate, ligesom der vil være workshops med gode og konstruktive diskussioner. Det er **torsdag den 5. april kl. 17.00-20.00** i Gl. Ridehus, Grønnegade 10 i Næstved.

Send gerne en mail til borgermoeder@naestved.dk - hvis du har lyst til at deltage. Tilmeldingen er ikke bindende, og man er naturligvis også velkommen, hvis man ikke har tilmeldt sig.

Vil du kvitte smøgerne?

Næstved Sundhedscenter har et gratis tilbud til dig, når du vil give dig selv et sundere liv.

Rygestopkursus:

- Mandag den 9. april kl. 16.00-18.00 på Fuglebjerg Apotek, Byagervej 6 A, 4250 Fuglebjerg
- Tirsdag den 10. april kl. 10.00-12.00 på Næstved Sundhedscenter, Præstøvej 67, 4700 Næstved

Er du storryger, kan der være mulighed for at få tilskud til nikotinerstatning i forbindelse med din deltagelse på et rygestopkursus.

Tilmelding direkte til Næstved Sundhedscenter på 5588 1459 - 5588 1400 eller Sundhedscenter@naestved.dk

Et rygestopkursus indeholder 6 mødegange og løber over 8 uger. Der er fælles stopdato. Der kan være max. 12 deltagere på holdet.

Hvis du ikke er parat til rygestop, men ønsker en kort samtale om rygning og rygestop, kan du kontakte os på 5588 1459 eller 5588 1400. Læs mere på www.naestved.dk

Hvad laver du i fritiden?

En stor undersøgelse skal kortlægge, hvad borgerne i Næstved Kommune bruger deres fritid til. I starten af april vil 8.000 tilfældigt udvalgte borgere få et brev i den digitale postkasse om at udfylde et spørgeskema om deres idræts-, fritids- og kulturvaner. Også børn fra 4. til 9. klasse på kommunens folkeskoler bliver spurgt.

Undersøgelsen laves i samarbejde med Syddansk Universitet og skal bruges af Kultur- og Demokratiudvalget som baggrund for beslutninger i de kommende 8-10 år.

Så hold øje med din digitale postkasse, og hjælp kommunen ved at udfylde skemaet. Som tak for hjælpen, har du mulighed for at deltage i lodtrækning om forskellige præmier.

Biblioteket

Aktiviteter

Baristakaffe på Næstved Bibliotek

Caféen på Næstved Bibliotek har åbent **mandag-torsdag kl. 10.00-16.00**. Det er Ålestokgården, Næstved Produktions-skole, der driver den lille café for byens borgere.

Fællessang på biblioteket

Hver fredag kl. 10.00 er der fællessang på Næstved Bibliotek, hvor alle kan være med. Vi synger to-tre sange fra højskolesangbogen. Gratis, bare mød op.

Farvernes kontraster og symbolik

Frem til mandag den 30. april udstiller Torben Kronstrand Nielsen i X-rummet på Næstved Bibliotek.

Ord på biblioteket – mød to lokale forfattere

Fredag den 6. april kl. 15.00-16.00 læser forfatterne Susanne Nyholm Michelsen og Anna-Marie Godske Helfer op fra deres egne udgivelser på Næstved Bibliotek. Gratis, bare mød op.

Tænksomme Tirsdage – Fake News

Tirsdag den 10. april kl. 19.00-21.00 er der debataften på Næstved Bibliotek med filosof og debattør Peter Johannes Schjødt som fast ordstyrer. Denne gang er emnet "Fake News". Hvad er det egentlig, og hvorfor er det dukket op? Oplægsholder er journalist Lars Rugaard. Gratis, men tilmelding på www.naesbib.dk

Genbrugsdag på biblioteket

Lørdag den 14. april kl. 10.00-14.00 kan du på Næstved Bibliotek møde organisationer og enkeltpersoner, der arbejder med genbrug og bæredygtighed. Få idéer til genbrug i hjemmet og vær med til at gøre en forskel. Gratis, bare mød op.

Byttemarked på biblioteket

Lørdag den 14. april fra kl. 10.00-14.00 afholder vi byttemarked i salen på Næstved Bibliotek. Giv dine brugbare ting væk og tag, hvad du kan bruge af det, som andre byttere har medbragt. Gratis, bare mød op.

Håndarbejdscafé

For alle, der strikker, hækler, broderer eller bare har lyst til at komme i gang med et håndarbejde. Gratis, bare mød op.

- Næstved Bibliotek: Tirsdage i lige uger kl. 14.00-16.00
- Fensmark Bibliotek: Tirsdage og torsdage kl. 14.00-16.00
- Glumsø Bibliotek: Onsdage kl. 14.00-16.00
- Korskilde Bibliotek, Multirummet:
Søndage i lige uger kl. 10.00-14.00: Tappernøje Hækleklub

IT-introduktioner for nybegyndere

Onsdag den 4. april kl. 15.00-17.00 kan du på Næstved Bibliotek komme i gang med at bruge apps, selvbetjeningsløsninger og internettjenester. Vi har bærbare pc'er, men du kan også tage din smartphone eller andet med.

Gratis, men tilmelding til:
Khadija Yousef, 5588 4152, kdyou@naestved.dk
Eva Sønderberg, 5588 4034, evson@naestved.dk eller
Lars Ovesen, 5588 4154, larov@naestved.dk

Systuen i UdviklingsHus Fuglebjerg

Onsdage kl. 19.00-21.00 er der åbent i Systuen på Fuglebjerg Bibliotek. Da kan du arbejde med redesign og upcycling. Gratis, bare mød op med din symaskine, eller lån en.

IT-vejledning

Mandag kl. 10.00-13.00, tirsdag, onsdag, torsdag kl. 10.00-13.00 og kl. 14.00-17.00 samt fredag kl. 10.00-13.00 tilbyder IT-frivillige hjælp til IT-problemer på Næstved Bibliotek. Hør mere om at være IT-frivillig hos Karin Maibøll på 5588 4139.

IT-klubber i Næstved og omegn

- Mandage kl. 15.00-17.00
- Musiklokalet på Sydpolen, Parkvej 109, Sydbyen
- Tirsdage kl. 10.00-12.00
- Fuglebjerg Bibliotek, Byagervej 1, Fuglebjerg
- Tirsdage kl. 14.00-16.00
- Ældrecenter Birkevæng, Birkevænget 55, Herlufmagle
- Torsdage i lige uger kl. 10.00-12.00
- Sognehuset Bethesda, Kirkebakken 7, Karrebæksminde

Rådgivning

Få hjælp til dansk

Hver mandag og torsdag kl. 15.00-17.00 i caféområdet "Verdenshjørnet" på Næstved Bibliotek for flygtninge og indvandrere.

Gratis retshjælp – Advokatvagten

Torsdage kl. 16.00-18.00 er der gratis advokatrådgivning på Næstved Bibliotek. Du kan trække et nummer fra kl. 15.00. Medbring alle relevante dokumenter.

Caféeftermiddag for flygtninge og indvandrere Den første søndag (8. april) i måneden kl. 15.00-17.00.

"Venligboerne" giver lektiehjælp til flygtninge i Multirummet på Korskilde Bibliotek.

Kom og øv dig i at tale dansk i hyggelige omgivelser på biblioteket.



Stillinger

- Børnehaveklasseleder, Fladsåskolen – 04.04
- Sløjdlærer, naturfagslærer, Fladsåskolen 04.04
- Ferieafløser, Distrikt Øst – 04.04
- Lærer, Lille Næstved Skole afd. Fuglebjerg – 04.04
- Ernæringsassistentelever, Næstved Madservice – 06.04
- Elever, Pædagogisk Assistentuddannelse – 08.04
- Pædagoger, Udviklingscenter for Børn og Familier – 09.04
- Neuropsykolog/-pædagogisk konsulent, Videnscenter for Specialpædagogik – 09.04
- Pædagoger, Socialpædagogisk Center Næstved afd. Tommerupvej – 09.04
- Mellemledere, Næstved Madservice - 11.04
- Pædagoger/pædagogisk assistent, Center for Neuropædagogik – 13.04
- Omsorgsmedhjælpere, Socialpædagogisk Center Næstved afd. Tommerupvej – 16.04
- Pædagog, Børnehaven Eviggld – 19.04

Se alle opslag på www.naestved.dk/Job