



Har du hørt, at ...

Næstved Harmonikaklub spiller op

Onsdag den 15. marts kl. 19.00-21.30 spiller harmonikaklubben op til en festlig aften med fællessang i Cafe' Sydpolen, Parkvej 109 i Næstved. Entre 50 kr. inklusiv kaffe/the.

Se mere på www.sydpolen.eu eller facebook siden Sydpolen

Spørgetid og Temamøde for frivillige ildsjæle

Fritidsudvalget arrangerer en række gratis temamøder for frivillige ildsjæle - et tilbud til alle, der tager del i frivilligt foreningsarbejde. Næste møde er **mandag den 20. marts kl. 18.30-21.00** på Café Sydpolen, Parkvej 109 i Næstved.

Tema: Foreningsaktive unge - hvad tiltrækker og motiverer?

Hvad er det egentligt, der motiverer de unge til at engagere sig og være aktive i foreningslivet som enten trænere, ledere, bestyrelsesmedlemmer eller til helt andre tiltag? Mød Søren Østergaard, ungdomsforsker og leder af Center for Ungdomsstudier.

Sidste frist for tilmelding er mandag den 13. marts. Læs mere og tilmeld dig på www.dgi.dk/arrangementer/201723990012

Spørgetid:

Som et nyt initiativ på Fritidsudvalgets temamøder, vil der inden mødet være spørgetid kl. 16.30-18.00, hvor en medarbejder fra Næstved kommune vil være til stede og besvare spørgsmål. Der er 6 tider af 15 min. varighed. OBS - Der kan kun bookes 15 min. til hver forening. Man kan godt tilmelde sig spørgetid uden temamøde.

Sidste frist for tilmelding er mandag den 20. marts på events.dgi.dk/start.aspx?an=201723990015

Stillinger

- Sommerferieafløser, Distrikt Øst - 08.03
- SSA'er, Distrikt Syd - 12.03
- Virksomhedskonsulent, barsel, rekrutteringsteam - 12.03
- Adm. sagsbehandler, Center for Arbejdsmarked - 12.03
- Sygeplejersker, Distrikt Syd - 13.03
- Genopslag, Sygeplejerske, kronisk sygdom - 14.03
- SSA'er, aftenvag, Distrikt Vest - 14.03
- SSA, nattevagt, Distrikt Vest - 14.03
- Håndværkere, Boligadministrationen - 17.03
- Social- og Sundhedshjælperlever - 20.03
- Social- og Sundhedsassistentelever - 20.03
- Fysioterapeuter, Næstved Sundhedscenter - 26.03
- Elever, Pædagogisk Assistentuddannelse - 31.03

Se alle opslag på www.naestved.dk/Job

Hjælp en person med demens



Når ellers raske mennesker bliver ramt af demens, oplever de ofte, at de har svært ved at udføre velkendte opgaver, eller at de ikke får plejet deres hobbyer. De kan også have svært ved at orientere sig. Derfor har mange personer med demens ofte brug for assistance, hvis de skal forlade huset eller foretage sig ting, som de ellers let kunne foretage sig, før de blev syge.

Næstved Kommune og Alzheimerforeningen er derfor gået sammen om et nyt projekt, Demensven match, som har til for-

mål at finde de helt rigtige venner og hjælpere til demensramte personer. Ved at lave et demensven match, hjælper man en person, der har de samme interesser som en selv, men som har brug for lidt hjælp til det. Man hjælper deres pårørende, og samtidig får man dyrket sine egne hobbyer eller interesser.

Michael Beauchamp fra Næstved er 56 år. Han bor sammen med sin kone og deres tre børn i Næstved, og på grund af hans demens kan han ikke længere passe sit arbejde. Det betyder, at han godt kan blive isoleret og rastløs, da familien er væk i løbet af dagen, mens han sidder derhjemme. Han kunne derfor godt ønske sig en demensven.

- Jeg synes, at det kunne være rart, hvis der var nogen, der havde lyst til at komme forbi og hjælpe mig med haven. Eller vi bare kunne gå en tur sammen, lyder det fra Michael Beauchamp.

Vil du vide mere om Demensven match projektet, så kom til informationsmøde **onsdag den 15. marts kl. 17.00-18.00** på Grønnegades Kaserne, Kulturcenter, lokale 217.

Hvis du allerede nu ved, at du gerne vil melde dig som frivillig, så vil vi gerne invitere dig til et Demensven match kursus, som foregår **torsdag den 30. marts kl. 16.00-19.00** på Grønnegades Kaserne, Kulturcenter, lokale 117. Tilmelding til kurset skal ske til demensspecialist Betina Lassen på 2545 0588 eller aktivitetskonsulent Pernille Stage på 2049 3073. Demensven match bliver lavet ud fra fælles interesser.

Biblioteket

Aktiviteter

Hyggetid for de 4-6 årige

Mandag den 13. marts kl. 10.00-11.00 er der hyggetid på Fensmark Bibliotek, hvor vi laver en blanding af bevægelse til sang/musik, yogaøvelser og afslapning. Vi læser også en historie. Gratis, men tilmelding på www.naesbib.dk

Bibliobiffen for de 1½-3 årige

Torsdag den 16. marts kl. 10.00-10.30 viser vi filmene: "Ernst i svømmehallen", "Schhhh" og "Rita og krokodille - Fisketuren" på Glumsø Bibliotek. Gratis, men tilmelding på 5588 4030 eller nstgl@naestved.dk

Nomertøring - Leg din børnebog for de 5-10 årige

Lørdag den 18. marts kl. 10.30-12.00 er der familieevent på Korskilde Bibliotek med forfatter Jan Kjær, som skriver de populære historier om Nomerne.

Børn kan kun tilmeldes sammen med en voksen. Begrænset deltagerantal. Billetter af 20 kr. købes på www.naesbib.dk

Bøf, Bog og Bif i Glumsø

Torsdag den 30. marts kl. 17.45-cirka 21.30 inviteres der til endnu en spændende kulturel aften, hvor vi starter med spisning i Café Rejseladen, derefter hører vi om bogen, Aminas Breve af Jonas T. Bengtsson, før vi ser filmen af samme navn i Glumsø Bio.

Spisning: 80 kr. eksklusiv drikkevarer. Biograf: 60 kr. Billetter betales på dagen hos Café Rejseladen og Glumsø Bio. Priserne er baseret på tilmelding før arrangementet. Tilmelding på sms eller mail vises ved betaling. Tilmelding på www.naesbib.dk

Håndarbejdscafé

For alle, der strikker, hækler, broderer eller bare har lyst til at komme i gang med et håndarbejde. Gratis, bare mød op.

- Næstved Bibliotek: Tirsdag i lige uger kl. 14.00-16.00
- Fensmark Bibliotek: Torsdag kl. 14.00-16.00
- Fuglebjerg Bibliotek: Tirsdag i ulige uger kl. 14.00-16.00
- Glumsø Bibliotek: Torsdag kl. 14.00-16.00
- Korskilde Bibliotek: Søndag i lige uger kl. 10.00-14.00 Multirummet (Tappernøje Hækleklub)

Systuen i UdviklingsHus Fuglebjerg

Onsdage kl. 19.00-21.00 er der Syværksted på Fuglebjerg Bibliotek. Her kan du arbejde med redesign og upcycling. Gratis, mød bare op med din symaskine. Der er også mulighed for at låne.

It-frivillige tilbyder hjælp til it-problemer på Næstved Bibliotek

- Mandag, onsdag, fredag kl. 10.00-13.00
- Mandag og torsdag kl. 14.00-17.00

Har du lyst til at være it-frivillig, så kontakt Julie Ertmann Busborg på 5588 4018.

It-klubber i Næstved og omegn

- Mandage kl. 15.00-17.00 i Sydbyen, Musiklokalet på Sydpolen, Parkvej 109
- Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Fuglebjerg Bibliotek
- Tirsdage kl. 14.00-16.00 på Herlufmagle Ældrecenter Birkevang, Birkevænget 55
- Onsdage i ulige uger kl. 11.00-13.00 i Fælleshuset Søbo i Glumsø
- Torsdage i lige uger kl. 10.00-12.00 i Sognehuset Bethesda, Kirkebakken 7 i Karrebæksminde

Hør mere om it-klubber hos Lars Ovesen på 5588 4154.

Rådgivning

Få hjælp til dansk

Mandage kl. 15.00-17.00 i caféområdet "Verdenshjørnet" på Næstved Bibliotek for flygtninge og indvandrere.

Lektiehjælp til flygtninge

Mandage kl. 18.30-20.30 giver "Venligboerne" lektiehjælp til flygtninge i Multirummet på Korskilde Bibliotek.

Gratis retshjælp - Advokatvagten

Torsdage kl. 16.00-18.00 er der gratis advokatrådgivning på Næstved Bibliotek. Du kan trække et nummer fra kl. 15.00. Medbring alle relevante dokumenter.

