



Har du hørt, at ...



Hørekonsulenterne på ViSP har fået ny telefontid

Vi har ændret vores telefontid – du kan ringe mandag, tirsdag og torsdag kl. 8.00-9.00 på 5588 6900. Der er ikke længere telefontid onsdag morgen.

Du kan også komme i vores åbne træffetid – mandag og torsdag kl. 9.00-11.00 i høreafdelingen på ViSP, Birkebjerg Allé 3 i Næstved.

Bedre liv med kræft - Tilbud til kræftramte

Du har nu mulighed for at møde andre kræftramte på et 10 ugers kursus. Her får du undervisning, træning, gode råd og praktiske værktøjer til at støtte dig og dine pårørende i hverdagen med kræft.

Hvem kan deltage:

Voksne borgere over 18 år i kommunen, som har eller har haft en kræftdiagnose.

Tilbuddet omfatter:

- 10 ugers kursusforløb
- 1 times undervisning 1-2 gange om ugen
- 1,5 times træning 2 gange om ugen

Undervisningen indeholder:

- Træning, kost og søvn
- Senfølger og normale psykiske reaktioner på kræft - også i familien
- Brug af egen læge og sociale rettigheder

Din egen læge eller sygehuset skal henvise dig til kurset. Når vi har modtaget din henvielse, vil vi kontakte dig. Det er gratis at deltage på kurset.

For flere informationer kontakt Næstved Sundhedscenter på 5588 1400.

Stillinger

- Lærere, Kobberbakkeskolen – 30.11
- Pædagog, Kobberbakkeskolen – 30.11
- Socialrådgiver/-formidler, Sygedagpengeområdet – 30.11
- Sagsbehandler, Sygedagpengeområdet – 1.12
- Nattevagt, Socialpædagogisk Center – 4.12
- Undervisere, Billedskolen Storstrøm – 5.12
- Holdleder, Park og Vej – 7.12
- Borgerkonsulent, Næstved Bibliotek og Borgerservice – 11.12
- Daglejere – 19.12

Se alle opslag på www.naestved.dk/Job



Nu' det jul igen – se hvad der sker på www.mærknæstved.dk

Det' sørme - det' sandt - de'ember. Vi glæder os til jul, og heldigvis kommer vi ikke til at kede os i den lange ventetid, før det bliver dagen før dagen før dagen, du ved.

Næstved bugner af julearrangementer – mange er gratis – og der er noget for nissefar, nissemor, nissedreng og -pige.

Vi har samlet alle juleaktiviteterne på Næstved Kommunes oplevelses-site, www.mærknæstved.dk

På loftet sidder nissen...

... eller nærmere bestemt på Axeltorv. Hver weekend i december er der julehygge i City. Fortæl julemanden dine juleønsker på Axeltorv, lyt til nisseorkestrets englelyd og kom i rette stemning med det traditionelle luciaoptog den 11. december.

På Axeltorv kan du også købe årets juletræ og nyde gløgg og æbleskiver.

Traditionen tro er der gratis togtur gennem byens gader med Bumleekspressen, som kører fra Axeltorv ved Sydbank og Grønnegades Kaserne, Kulturcenter hver weekend.

Julen har bragt velsignet bud

December er den travleste måned for nisser især – men også for næstveder, hvis de skal nå at opleve julens mange arran-

gementer. Julemåneden er nemlig også spækket med store koncerter.

Oplev Kim Larsen, Sebastian, Hanne Boel, Søs Fenger, Kirsten Siggard, Ann-Mette Elten, Jesper Lundgaard og Simone, som alle lægger vejen forbi Næstved i december.

Helt fra New York er der bud fra gospelkoret Harlem Gospel Singers. Man kan næsten ikke undgå at blive høj af musikken, når koret får gang i skørterne – og ikke mindst stemmerne.

Efter et års pause får Næstved atter besøg af Peter Schaufuss Balletten, som viser en helt ny opsætning til live musik med orkester og dansere af Tchaikovskys klassiker Nøddeknekken.

Hjerternes fest

Skulle der være et øjeblik tilovers, hvor den står på julebag i hjemmet, skulle du måske overveje at bage et "Mærk Næstved julehjerter". På Næstved Kommunes Facebook-side deltager du i lodtrækningen om en lækker julekurv, hvis du deler et billede af dit hjemmebagte julehjerter med os. På Mærk Næstveds Facebook-side kan du hver dag vinde oplevelser i vores julekalender.

Bare det altså snart var jul!

Biblioteket

Aktiviteter

Find nisserne – årets julekonkurrence

Fra torsdag den 1. til fredag den 16. december kan du komme forbi Fensmark, Korskilde og Næstved Bibliotek, hvor nisserne har været i drillehumør. Kom og hjælp os med at finde alle bogstaverne, som nisserne har gemt!

Julepynt af gamle bøger

Mandag den 5. december kl. 14.00-16.00 er der julehygge på Glumsø Bibliotek, hvor du både kan lave julepynt til dig selv og være med til at pynte bibliotekets juletræ. En hyggelig eftermiddag, hvor vi klipper og klistrer over en kop kaffe og småkager. Gratis, bare mød op.

Spil med Pokémonkort

Torsdag den 1. december kl. 16.00-17.30 er der Pokémon turnering på Næstved Bibliotek. Martin, som står for arrangementet har Pokémondæk. Du behøver ikke kende spillet i forvejen. Gratis, bare mød op.

Forventninger til livet – Cafèaften

Onsdag den 7. december kl. 19.00-21.00 i UdviklingsHus Fuglebjerg. Hvilke forventninger har vi til samfundet, til os selv og til livet? Oplæg til eftertanke og dialog ved Gunver B. Nielsen, som har stor livserfaring i bagagen som menneske, mor, byrådspolitiker, sogne- og feltpræst, turistchef og kommunikationskonsulent.

Gratis, men kaffe og kage til 20 kr. Tilmelding til nstfu@naestved.dk eller på 5588 4020.

Julemanden mister sit skæg

Lørdag den 3. december kl. 11.00-12.00 opfører de erfarne dukkeførere Leif og John et Mester Jakel dukketeater for de 5-9 årige på Korskilde Bibliotek. Flyv med på fantasiens vinger og få en dejlig formiddag.

Billetter á 20 kr. kan købes på www.naesbib.dk/arrangementer

Lektiehjælp

Torsdage kl. 18.30-20.30 giver "Venligboerne" lektiehjælp til flygtninge i Multirummet på Korskilde Bibliotek.

Håndarbejdscafé

- Næstved Bibliotek - tirsdag i lige uger kl. 14.00-16.00
- Fensmark Bibliotek - torsdag kl. 14.00-16.00
- Fuglebjerg Bibliotek - tirsdag i ulige uger kl. 14.00-16.00
- Glumsø Bibliotek - torsdag kl. 14.00-16.00
- Korskilde Bibliotek - torsdag i lige uger kl. 14.00-16.00

IT-KLUBBER OG VEJLEDNING

It-frivillige tilbyder hjælp til it-problemer på Næstved Bibliotek

- Mandag, tirsdag, onsdag, fredag kl. 10.00-13.00
- Torsdag kl. 14.00-17.00

Har du lyst til at være it-frivillig, så kontakt Julie Ertmann Busborg på 5588 4018.

It-klubber i Næstved og omegn

- Mandage i ulige uger kl. 9.00-11.00 i Salen på Næstved Bibliotek
- Mandage kl. 15.00-17.00 i Musiklokalet på Sydpolen, Parkvej 109
- Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Fuglebjerg Bibliotek
- Tirsdage kl. 14.00-16.00 på Herlufmagle Ældrecenter Birkevang, Birkevænget 55

Hør mere om it-klubber hos Lars Ovesen på 5588 4154.

Rådgivning på Næstved Bibliotek.

Få hjælp til dansk

Hver mandag kl. 15.00-17.00 i caféområdet "Verdenshjørnet" for flygtninge og indvandrere.

Gratis retshjælp i Advokatvægten

Hver torsdag kl. 16.00-18.00 er der gratis advokatrådgivning. Træk et nummer fra kl. 15.00 og rådgivning fra kl. 16.00. Medbring alle relevante dokumenter.