

Har du hørt, at ...

Der er hjælp til at kvitte smøgerne

Næstved Sundhedscenter har et gratis tilbud til dig, når du vil give dig selv et sundere liv.

Rygestopkursus **tirsdag den 5. december kl. 10.00-12.00** på Næstved Sundhedscenter, Præstøvej 67, 4700 Næstved.

Tilmelding til Næstved Sundhedscenter på 5588 1459, 5588 1400 eller via Sundhedscenter@naestved.dk

Søg klimapuljen

Kender du et forsamlingshus eller en bygning, der huser en almen organisation - og som trænger til et grønt løft?

Så er det nu, du skal søge Teknisk Udvalgs pulje til klima- og energibesparende foranstaltninger. Du kan søge hel eller delvis økonomisk støtte til energiforbedringer eller til aktiviteter, der bidrager til energiforbedringer og klimaformål. Projektet skal som udgangspunkt gennemføres i 2018.

Teknisk udvalg har besluttet at anvende 300.000 kr. fra kommunens klimafond til lokale energibesparelserprojekter.

Skriv en ansøgning, hvor du beskriver projektet og giver et budgetoverslag. Fortæl, hvem der søger (forening, lokalråd med videre), hvem der står bag ansøgningen, og hvordan det skaber gevinst i forhold til energiforbedringer og klimaformål.

Send ansøgningen til CPM@naestved.dk og skriv Klimapulje i emnefeltet. Vi skal have den **senest mandag den 11. december kl. 9.00** - så tager Teknisk Udvalg stilling til ansøgningerne samme dag.

Har du spørgsmål, eller vil du ringes op for en snak om dine ansøgnings-muligheder, kan du også skrive til mailen.

Biblioteket

Bliv klogere på din pension

Torsdag den 30. november kl. 15.00-17.00 kan du på Næstved Bibliotek få en introduktion til selvbetjeningsløsningen www.borger.dk - hvor du skal søge om folkepension. Borgerservice og Pensionsteamet i Næstved Kommune vil forsøge at give svar på alle de spørgsmål, der er naturlige at stille, når du går på pension og skal søge om folkepension. Gratis, men tilmelding på www.naesbib.dk

Nye højder for Dansk Ekspert

Torsdag den 30. november kl. 18.30-20.00 kan du møde verdensmesteren i FIFA 2016, Mohamad Al-Bacha på Næstved Bibliotek. Hør om vejen til FIFA verdensmesterskab i New York. Vi ser nogle kampe og du kan også prøve spillet. Billetter á 20 kr. kan købes på www.naesbib.dk

Gør Glumsø Grønnere

Torsdag den 30. november kl. 19.00-21.00 starter en ny studie- og handlingsgruppe på Glumsø Bibliotek. Jakob Jespersen, formand for Grøn Omstilling i Næstved, laver oplæg og udvælger læsestof og film til de indledende møder samt fungerer som mødeleder. På det første møde taler vi om "Verdens tilstand 2017". Gratis, men tilmelding til Helle B. Eriksen på 5588 4131 eller heeri@naestved.dk

Julekonkurrence for børn fra 3 år

Fredag den 1. til mandag den 18. december har vi julekonkurrence på alle bibliotekerne i Næstved Kommune. Hjælp "Laura" med at få styr på alle juleforberedelserne. Vi trækker en vinder den 18. december. Gratis, bare mød op.

Tid til noveller

Fredag den 1. december kl. 15.00-15.45 er der højtlesning for voksne på Næstved Bibliotek i udlånet ved musikken. Vi byder også på kop kaffe. Gratis, bare mød op.

Julekalender med kulturoplevelser



Følg med i Næstveds nye KULTUR-julekalender - Jul over Næstved - og få en særlig oplevelse i den travle juletid! En perlerække af vores kulturaktører i Næstved forsøder juletiden med oplevelser til både store og små - Og du er inviteret. Det er hver dag i december, og der er fri adgang for alle.

Kig i kalenderen, tag nogen i hånden og find den næste kulturoplevelse. Du kan hente kalenderen i papirformat på biblioteket eller i billetsalget på Grønnegades Kaserne, Kulturcenter.

Du kan også læse mere om de mange oplevelser på vores fælles oplevelsesportal marknaestved.dk - God fornøjelse og rigtig glædelig jul!

Mon julen bliver reddet?

Lørdag den 2. december kl. 11.00-11.30 er der dukketeater med Leif og John på Korskilde Bibliotek. Vi skal grine og gyse og krydse fingre for, at julen bliver reddet. Aldersgruppe: 5-10 år og deres voksne. Billetter á 20 kr. kan købes på www.naesbib.dk

Mindfulness for familier

Mandag den 11. december kl. 16.00-17.00 er der mindfulness og hjertemeditation med børne-yogalærer Katrine Rønn Schønau på Fensmark Bibliotek. Fra 5 år (der skal en voksen med pr. barn). Billetter á 20 kr. (samlet pris for begge) kan købes på www.naesbib.dk

Håndarbejdscafé

For alle, der strikker, hækler, broderer eller bare har lyst til at komme i gang med et håndarbejde. Gratis, bare mød op.

- Næstved Bibliotek: Tirsdage i lige uger kl. 14.00-16.00
- Fensmark Bibliotek: Torsdage kl. 14.00-16.00
- Glumsø Bibliotek: Onsdage kl. 14.00-16.00
- Korskilde Bibliotek: Søndage i lige uger kl. 10.00-14.00 Multirummet (Tappernøje Hækleklub)

IT-vejledning og IT-klubber

Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 10.00-13.00 samt torsdag kl. 14.00-17.00 tilbyder IT-frivillige hjælp til IT-problemer på Næstved Bibliotek. Hør mere om at være IT-frivillig hos Julie Ertmann Busborg på 5588 4018.

IT-klubber i Næstved og omegn

- Mandage kl. 15.00-17.00 - Musiklokalet på Sydpolen, Parkvej 109, Sydbyen
 - Tirsdage kl. 10.00-12.00 - Fuglebjerg Bibliotek, Byagervej 1, Fuglebjerg
 - Tirsdage kl. 14.00-16.00 - Ældrecenter Birkevang, Birkevænget 55, Herlufmagle
 - Onsdage kl. 10.00-12.00 i ulige uger - Glumsø Bibliotek, Torvet 1, Glumsø
 - Torsdage i lige uger kl. 10.00-12.00 - Sognehuset Bethesda, Kirkebakken 7, Karrebæksminde
- Hør mere om IT-klubber hos Lars Ovesen på 5588 4154.

Rådgivning

Få hjælp til dansk

Hver mandag kl. 15.00-17.00 i caféområdet "Verdenshjørnet" på Næstved Bibliotek for flygtninge og indvandrere.

Her kan du se de første dages oplevelser i Jul over Næstved:

1. december

Kl. 16.30 i Teatersalen, Grønnegade 10 i Næstved. FASTER COOLS Julevinduer afsløres under akkompagnement af skøn og munter banjo ved Bjarne Gregersen. *Dansk Rakkerpak og FASTER COOL*

2. december

Kl. 11.00 i Børnebiblioteket, Næstved bibliotek. Juleoplæsning for børn og barnlige sjæle.

3. december

Kl. 12.00, Kvicklys indgang. Storstrøms Blokfløjteensemble spiller julemusik. *Næstved Musikforening*

Kl. 14.00, Sct. Peders Kirkeplads 14C i Næstved.

Hør børn fortælle om kunst. *Kunstforeningen*

4. december

Kl. 16.00-17.00, Jernbanegade 12 i Næstved. Arkivet slår dørene op til en udstilling ... og så skal træet pyntes. *Næstvedarkiverne*

5. december

Kl. 14.00-17.00, Boderne, Sct. Peders Kirkeplads 8 i Næstved. Kom og arm-strik! Strikkecafé for børn og deres voksne. *Næstved Museum*

Gratis retshjælp - Advokatvagten

Hver torsdag kl. 16.00-18.00 er der gratis advokatrådgivning på Næstved Bibliotek. Du kan trække et nummer fra kl. 15.00. Medbring alle relevante dokumenter.

Caféeftermiddag for flygtninge og indvandrere

Den første søndag i måneden kl. 15.00-17.00: "Venligboerne" giver lektiehjælp til flygtninge i Multirummet på Korskilde Bibliotek. Kom og øv dig i at tale dansk i hyggelige omgivelser på biblioteket.



Stillinger

- **Administrativ projektmedarbejder, EU-regionalfondsprojekt - 29.11**
- **Administrativ medarbejder, Distrikt Nord - 29.11**
- **Motivationsvejleder, Lille Næstved Skole - 30.11**
- **Pædagog, Aflastningen, Social Pædagogisk Center - 01.12**
- **Sygeplejerske, Distrikt Vest - 03.12**
- **Lærer, Elvergården - 04.12**
- **Omsorgsmedhjælper, pædagog, nattevagt, Socialpædagogisk Center - 04.12**
- **Pædagoger, Hollænderhusene - 04.12**
- **SSA'er hjælpere, Distrikt Nord - 07.12**
- **Lærer, Lille Næstved Skoles afd. Sandved, barselsvikariat - 10.12**
- **Social- og Sundhedshjælperlever - 14.12**
- **Dagplejere - 15.12**

Se alle opslag på www.naestved.dk/Job