

Sundhedscenter

Vision for politikområdet, Sundhedscentret:

Borgere og medarbejdere i Næstved Kommune skal i gennemsnit leve længere med et godt helbred.

Med visionen markeres ønske om, at indsatsen på sundhedsområdet ikke alene har fokus på at lægge år til livet, men også give liv til årene.

Visionen skal ses som et langt sejt træk, hvor målepunktet er, at levealderen ønskes forlænget med 2 år i et 10-årigt perspektiv.

Målene i Næstved Kommunes Sundhedspolitik er flerårige. Der er i forhold til alle mål lavet delmål og handleplaner/indsatser som løbende justeres.

Målene er følgende:

1. mål: Ulighed i sundhed er en stor udfordring

Dette overordnede mål handler om den sundhedsfremmende indsats for de borgere, der befinder sig i en særlig udsat situation. Det kan f.eks. være arbejdsløshed, langtidssygdom, psykiske problemer eller misbrug. Opfyldelse af denne målsætning handler i høj grad om at påvirke levevilkår (uddannelse, bolig, job, fritid m.v.) for borgerne i denne gruppe.

Handleplan: Hvilke aktiviteter skal sættes/holdes i gang for, at målet kan nås?

I. Etablering af vidensgrundlag.

Der skal etableres et vidensgrundlag ang. hvilke arbejdsforhold, der fører til sygedagpengeforløb, hvilke sygdomme, der forekommer hyppigst og hvilke dele af befolkningen, der rammes hyppigst samt hvilke barrierer den sygemeldte oplever for at komme tilbage på arbejdsmarkedet. Denne database har til formål at skaffe tilgængelig viden til videreformidling og udvikling af målrettede forebyggende tiltag til målgruppen.

- REVA Center Nord, Susågården, VISP og Sundhedscentret har i samarbejde udarbejdet et katalog over kommunens eksisterende tilbud til borgere med særlige behov for støtte og vejledning. Kataloget har til formål at hjælpe sagsbehandlere i Jobcentret til at finde egnede kommunale tilbud til de borgere, de er i kontakt med. Kataloget forventes at blive implementeret fuldt ud i 2011 i Jobcentrets arbejde.

II. Flere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne i målgruppen.

Sundhedscentret har pt. flere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne. Flere af disse tilbud vil der i samarbejde med foreningslivet være mulighed for at videreudvikle, så de også kan målrettes den aktuelle målgruppe, der udpeges.

- I forbindelse med Slidgigtprojektet og KOL-projektet samt Sundhedsskolen, gøres der en ekstra indsats for at informere borgere i målgruppen om tilbuddene. Dette gøres bl.a. ved at informere sagsbehandlere i Jobcentret.
- Der er indledt et samarbejde mellem Jobcentret og Sundhedscentret med henblik på at udvikle en særlig sundhedspakke til sygemeldte borgere. Initiativet skal ses i sammenhæng med ny lovgivning om aktivering af den sygemeldte borger minimum 10 timer om ugen, som trådte i kraft den 1.1. 2010. Det forventes, at sundhedspakken efter er projektperiode i efteråret 2010 implementeres i 2011.

Delmål: Hvor langt skal I være nået ved budgetkontrollen?

I samarbejde med aktuel fagforvaltning / afdeling vil der blive udarbejdet delmål for indsatsen, herunder også forsøg på præcisering af, hvorledes den enkelte indsats forventes at påvirke udgifterne.

Evaluerings/måling: Hvordan vil I måle det?

Overordnet for dette mål vurderes følgende forhold at gøre sig gældende: Mere sundhed på arbejdsmarkedet må forventes at føre til mindre sygdom og dermed mindre sygefravær og lavere udgifter til sygedagpenge og førtidspensionsudgifter.

En styrket indsats for at nedbringe "behandlingsudgifter for usundhed" i form af bl.a. sygedagpengeudgifter kan frigøre øgede økonomiske midler til en forebyggende sundhedsindsats.

Der vil blive sat fokus på måling af såvel den sundhedsfaglige effekt som den eventuelle økonomiske gevinst.

Afventer det specifikke samarbejde mellem sundhedsområdet og den medvirkende fagforvaltning / afdeling, hvor delmål og nærmere planlægning skal foregå.

Resultatmål:

- I. Etablering af vidensgrundlag
- II. Flere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne i målgruppen.

2. mål: Børn og unge skal sikres sunde rammer og stimuleres til at træffe sunde valg i hverdagen

Næstved Kommune klæder børn og unge på til fremtiden, også når det gælder sundhed. Hvis børn får mulighed for at vokse op i sunde omgivelser, vil det understøtte dem i at træffe sunde valg og fastholde en sund livsstil. Derfor skal vi have fokus på rammerne i børnenes kommunale omgivelser - i dagplejen, vuggestuen, børnehaven, skolen, SFO'en og fritidshjemmet samt ungdomsklubben

Handleplan: Hvilke aktiviteter skal sættes/holdes i gang for, at målet kan nås?

I. Udvikling og implementering af mad og måltidspolitik på Børn og Ungeområdet.

I Gl. Næstved Kommune har der været udarbejdet en samlet kostpolitik på Børn og Ungeområdet. Denne politik kan danne grundlag for udviklingen af en samlet mad og måltidspolitik på Børn og Ungeområdet for hele den nye kommune. Mad og måltidspolitikken skal følges op med initiativer, der understøtter implementeringen og opfølgningen af politikken. Dette skal ses i sammenhæng med det analysearbejde, som er under udarbejdning på kostområdet.

- Der er skrevet kommissorium for en mad -, måltids - og bevægelsesstrategien (tidligere mad og måltidspolitik) og nedsat en styregruppe fra de berørte forvaltninger, og der er nedsat en arbejdsgruppe.
- Arbejdet kommer til at køre i 2 faser, hvor fase 1 er den strategiske afklaringsfase, som kommer til at køre ultimo 2010, derefter går fase 2 i gang i 2011, som bliver udarbejdelse og implementering af handleplaner.

II. Fokus på sundhed i folkeskolen og daginstitutioner - Bevægelsespolitik

Arbejdet med en "bevægelsesstrategi" er blevet en del af mad -, måltids - og bevægelsesstrategien.

Delmål: Hvor langt skal I være nået ved budgetkontrollen?

Jf. indledningen vil der i samarbejde med aktuel fagforvaltning / afdeling blive udarbejdet delmål for indsatsen.

Evaluering/måling: Hvordan vil I måle det?

Der vil blive sat fokus på måling af såvel den sundhedsfaglige effekt og den eventuelle økonomiske gevinst.

På nuværende tidspunkt er planlagt at evaluere på udvalgte parametre samt at der afsættes 5 – 10 % af økonomien til evaluering og dokumentation.

Resultatmål: Hvad skal der helt konkret være opnået, når året er gået?

- I. Mad og Måltidspolitik for børn og unge i Næstved Kommune
- II. Bevægelsespolitik for børn og unge i Næstved Kommune

Eventuelt

Andre tiltag i forhold til mål 2

Der er igangsat et Tværfagligt projekt " Sunde skolebørn i Næstved", som optimerer den forebyggende indsats i skolearbejdet ud fra en fælles sundhedsforståelse, ved brug af sundhedsprofiler og gennem årlig organisering og planlægning af indsatser og tilbud.

Integreret forebyggelse og sundhedsfremmende indsatser (Sund På Tværs) foregår løbende i samarbejde med SSP – planlægningsdelen, udviklingsdelen og til dels dokumentationen.

Klædt på til seksuel sundhed – abortprojekt – er igangsat.

Klædt på til seksuel sundhed (projekt med nøglepersoner på ungdomsuddannelserne) har mødt mange omstruktureringer, hvilket har forsinket projektet.

Klædt på til seksuel sundhed og 9. Klasse undersøgelsen fra SSP har bevirket et samarbejde mellem SSP, Børnesundhedstjenesten og Næstved Sundhedscenter.

3. mål: Næstved Kommune skal gå forrest med egen sundhed

Dette overordnede mål handler om at gå foran ved, at Næstved Kommune vedtager og igangsætter en klar og synlig sundhedsindsats på kommunens egne arbejdspladser.

Næstved Kommune vil prioritere en integreret arbejdspladsindsats, der er med til at skabe rammerne for det sunde arbejdsliv. En integreret indsats kombinerer livsstil, arbejdsmiljø og virksomhedens sociale ansvar.

Handleplan: Hvilke aktiviteter skal sættes/holdes i gang for, at målet kan nås?

I og II. Rådgivning til arbejdspladsen og Personlige Sundhedsprofiler.

Den overordnede rådgivningsopgave bør omfatte, hvorledes der arbejdes med sundhedsfremme, herunder proces, indhold og organisering, hvorledes arbejdsmiljø, livsstil og arbejdspladsens sociale ansvar kan integreres, og hvorledes indsatserne kan udvikles og forankres. For at finde ud af hvilke behov og ønsker den enkelte arbejdsplads har, er det en god idé at starte med at skabe et overblik over den generelle sundhedstilstand blandt de ansatte gennem en sundhedsprofil. Derved opnår den enkelte arbejdsplads et godt grundlag for at målrette indsatsen med sundhedsfremme. Sundhedsprofiler kan samtidig hjælpe den enkelte medarbejder med at ændre vaner i en mere sundhedsfremmende retning. De to indsatser er derfor slået sammen til et tilbud: Personlige Sundhedsprofiler og rådgivning.

- Der er udsendt tilbud til i alt 300 kommunale arbejdspladser i april 2008 med tilbud om at få Personlige Sundhedsprofiler samt tilbud om rådgivning om sundhedsfremme. Pr. 1.5.2010 har 30 arbejdspladser med samlet set 550 medarbejdere gennemført et forløb med Personlige Sundhedsprofiler og rådgivning om sundhedsfremme. 10 arbejdspladser står på venteliste til at få gennemført tilsvarende forløb. Ventelisten forsøges nedbragt i 2010 og 2011. Hvis der er plads indenfor budgettet udbydes PSP til andre arbejdspladser.

III. Sund kantine

Rådgivning til arbejdspladser / virksomheder samt evt. udformning og implementering af en kostpolitik for ansatte.

- Det er besluttet, at Bakkegårds køkken skal benyttes, hvilket har skubbet udbudsfasen, så den kører i foråret 2010, med opstart på den nye kantineordning efter sommer 2010.

IV. Motionsaktiviteter.

Iværksættelse af motionsaktiviteter i pauser eller efter arbejde. Vejledning af den enkelte medarbejder om motion og igangsætte konkrete aktiviteter i Sundhedscentret med involvering af idrætsforeninger.

- Der er afsat midler til at forhandle gode rabatter for medarbejdere med lokale motionsudbydere.

- Gennem trivselshotlinen tilbydes individuel motionsrådgivning.
- "Vi cykler til arbejde" kampagnen.
- Igangsættelse af projekt, som skal afdække muligheder for pendlercykler til medarbejderne. Implementeres i 2010

Delmål: Hvor langt skal I være nået ved budgetkontrollen?

I forhold til: Rådgivning og personlige sundhedsprofiler:

Hele projektperioden

At have formidlet tilbuddet gennem MED- uddannelsen, lederfora og MED udvalg

At have gennemført Personlige SundhedsProfiler på min. 10 kommunale arbejdspladser i 2008, og på 15 kommunale arbejdspladser i 2009 svarende til min. 500 Personlige sundhedsprofiler

At have gennemført personlige sundhedsprofiler såvel på decentrale virksomheder som i forvaltningen

At have gennemført personlige sundhedsprofiler indenfor min. 3 områder af organisationen - såvel forvaltningsniveau som institutionsniveau

Efterfølgende at have medvirket til at sætte sundhedsfremmende aktiviteter i gang på baggrund af Personlige Sundhedsprofiler på min 75 % af de pågældende arbejdspladser i projektperioden

I 2010 og 2011 at have nedbragt ventelisten til personlige sundhedsprofiler og evalueret tilbuddet og forelagt evalueringen for de respektive forvaltninger.

I forhold til: III og IV

Jf. indledningen vil der i samarbejde med aktuel fagforvaltning / afdeling blive udarbejdet delmål for de øvrige indsatser vedr. dette mål..

Evaluering/måling: Hvordan vil I måle det?

Der er i 2009 igangsat en evaluering af tilbuddet med Personlige Sundhedsprofiler.

Resultatmål: Hvad skal der helt konkret være opnået, når året er gået?

- I. Rådgivning
- II. Sundhedsprofiler
- III. Sund Kantine
- IV. Motionsaktiviteter.

Eventuelt

Trivselshotline, som er udviklet og etableret fra den 1. april 2008, med tilbud om motionsrådgivning, kostvejledning, rygestop, alkoholrådgivning og sundhedstjek samt de oprindelige tilbud fra Personaleafdelingen.

Mål 4. Friluftsliv og folkesundhed

Der skal skabes bedre muligheder for, at borgere og ansatte i Næstved Kommune kan udnytte den rigdom, som ligger i vores omkringliggende natur. Blandt andet skal kommunens planlagte natur- og skovrejsningsprojekter bidrage til at skabe sunde rammer for borgerne i Næstved Kommune. Det er et mål, at de nye natur- og skov-områder skal opleves let tilgængelige og inspirerende at anvende i dagligdagen.

Handleplan

I. Naturbaser:

Etablering af et netværk af 10 naturbaser, hvorfra der kan ske en anderledes undervisning og formidling end det, klasseværelset kan give.

- Økonomien vedrørende den daglige drift er kommet på plads, så de første 3 naturbaser skulle kunne anlægges i slutningen af 2010. Der er foreslået placeringer af de første baser, en ved Glumsø og en ved den ny anlagte skov ved Vridsløse. Den første borgergruppe er under etablering i Glumsø, og gruppen skal være med til at planlægge den endelige placering og udseende.

II. Friluftsliv-kom-og-prøv-dag-kom-og-blev-inspireret dag:

Alle udbydere af friluftsliv i området tilbyder aktiv prøveturs dag, hvor man kan prøve forskellige former for fri-luftsliv. Aktiviteterne skal være tilrettelagt, så de også tiltrækker folk, "der ikke bruger al deres fritid i skovbunden".

- Er endnu ikke igangsat, men vil blive aktiveret ved åbning af en eller flere naturbaser.

III. Rekreative tiltag, som appellerer til glæden ved at bevæge sig - og glæden ved naturen - Slagelsebanen (Fodsporet):

Den primære målgruppe er "hverdags-naturbrugere" - dem, der ønsker at ændre livsstil fra at bruge bilen til i højere grad at bevæge sig til fods og på cykel (eller hest, på rulleski o.s.v.), samt dem, der skal "vænnest til" at have et aktivt friluftsliv som en naturlig del af deres livsstil - nemlig børnene.

Den sekundære målgruppe er idrætsforeninger og interesseorganisationer.

Slagelsebanen - fra nedlagt jernbane til natursti med unik adgang mellem tidligere og nuværende stationsbyer.

- Der er truffet politisk beslutning om finansiering af projektet og den fordeler sig sådan: Nordea fonden 36 mio. kr., Slagelse Kommune 3 mio. kr., Næstved Kommune 3 mio. kr., Skov – og Naturstyrelsen 6 mio. kr. I alt 48 mio. kr. I budgettet er der foruden etablering af stien, afsat midler til etablering af en række friluftsfaciliteter på strækningen. Der er nedsat en række lokale stiråd, som skal komme med forslag til stiens udformning og tilhørende friluftsfaciliteter. Projektet forventet afsluttet i løbet af foråret 2011.

IV. Flere sikre, spændende og sjove gang- og cykelstier til og fra skole:

Det skal være lettere at cykle i skole, især for dem, som bor på landet og som ofte har farlige skole-veje. Det skal være sjovere at gå i skole, f.eks. ved at etablere motionslanger på skolestien, som udfordrer motorik og muskler. Lokale initiativer tilstræbes og belønnes - det er dem, som bor i området, som kender behovet og børnene. Det giver også sammenhold i landsbyen at kæmpe for en fælles sag. Der er flere forskellige puljemidler både internt i kommunen og via Grønne Partnerskaber, Friluftsrådet og EU-landdistriktsmidler.

- Projektet er igangsat i Sydbyen.
- En del af Grøn plan projektet omhandler dette.
- Der er udarbejdet en ansøgning til cykelpuljen omhandlende cykelfremme. Hovedformålet med cyklistplanen for hele kommunen er, at sætte cykling og sundhed på dagsorden. Hovedindsatsområderne i ansøgningen er følgende:
 - Forbedring af trafiksikkerheden – tryghed for cyklisterne
 - Etablering af sammenhængende cykelrutenet
 - Udbygning af cykelparkering
 - Innovativ sammentænkning af cykelfremme i den løbende drift og vedligeholdelse
 - Kampagner og information til fremme af cyklismen

Det er Næstved Kommune Plan og trafik der har udarbejdet ansøgningen.

Delmål

- Få etableret muligheden for udnyttelse af eksisterende naturskoler og "Blå støttepunkter".

Jf. indledningen vil der i samarbejde med aktuel fagforvaltning / afdeling blive udarbejdet delmål for indsatsen, herunder også forsøg på præcisering af, hvorledes den enkelte indsats forventes at påvirke udgifterne.

Evaluering

Afventer det specifikke samarbejde mellem sundhedsområdet og den medvirkende fagforvaltning / afdeling, hvor delmål og nærmere planlægning skal foregå.

Der vil blive sat fokus på måling af såvel den sundhedsfaglige effekt og den eventuelle økonomiske gevinst.

Resultatmål

- I. Naturbaser**
- II. Friluftsliv-kom-og-prøv-dag-kom-og-blev-inspireret dag**
- III. Rekreative tiltag, som appellerer til glæden ved at bevæge sig - og glæden ved naturen - Fodsporet**
- IV. Flere sikre, spændende og sjove gang- og cykelstier til og fra skole:**

5. Mål. 5. Øget fokus på indsatsen overfor de store og fortsat voksende kronikergrupper

Den stigende andel af borgere med kroniske sygdomme medfører nedsat livskvalitet for mange borgere og er en stor udfordring for sundhedsvæsenet. Kommunen ønsker derfor en forstærket indsats med fokus på kronikerområderne: Diabetes, hjertekarsygdomme, forhøjet blodtryk, forhøjet kolesterol og insulin resistens, BMI>30, slidgigt og KOL.

Handleplan

- Fælles kompetenceudvikling med henblik på at fremme effektive kronikerforløb og koordination på tværs af sektorerne.
- Slidgigtprojektet. Der foreligger midtvejsevalueringer og erfaringerne bruges løbende til at kvalitetssikre projektet. Der igangsættes evluering.
- KOL-projektet. Nedsættelse af en tværsektoriel følgegruppe bestående af repræsentanter fra almen praksis, sundhedscentret samt sygehuset. Det endelige kursusforløb er udarbejdet og evalueringsskemaerne er udviklet.

- "Lær at leve med kronisk sygdom". Instruktører er færdiguddannede og udarbejdelsen af spørgeskemaer til evalueringen færdiggjort. Implementeringen af programmet evalueres.
- Sundhedsskolen. Spørgeskemaer til deltagerne på Sundhedsskolen er en del af den faste drift. Diagnosegrupperne vurderes.

Delmål

Der er gennemført mindst 4 slidgigtforløb.

Ansøgningen om projektmidler til KOL-projektet er godkendt. Projektet er påbegyndt, og minimum et forløb er gennemført. 1. holdstart august 2010.

Der afholdes 2 kurser "Lær at leve med kronisk sygdom"

Evaluering

Med henblik på kontinuerligt at kvalitetsudvikle vores tilbud foretages der løbende tilfredsundersøgelser af de faste ydelser. I projekterne foretages der midtvejsevalueringer i form af spørgeskemaer, kvalitative undersøgelser samt afsluttende evalueringer. Dette resulterer i konkrete anbefalinger, som kan optimere det fremtidige arbejde målrettet de kronisk syge borgere.

Resultatmål

- I. Etablering af et tværsektorielt samarbejde mellem Sygehuset, Primærsektoren og Sundhedscentret
- II. Den nye kronikermodel implementeres i 2010 med en ny og forstærket indsats målrettet borgere med slidgigt.
- III. Iværksættelse af projekter målrettet kronisk syge borgere
- IV. Kvalitetsudvikling og forankring af eksisterende tilbud – herunder Sundhedsskolen og "Lær at leve med kronisk sygdom"