

Vedr. evt. brug af Motionscenter i forbindelse med pladsmangel på Sundhedscenteret

For at afdække evt. mulige alternativer til en udbygning af Sundhedscenteret, er det undersøgt, om det ville være muligt at lave en aftale med et motionscenter.

Det undersøgte motionscenter er Enjoy Fitness, Dania 32, 4700 Næstved

Enjoy Fitness er centralt beliggende med mulighed for at benytte kollektiv trafik. Der er ligeledes gode muligheder for parkering samt afsætning/afhentning af borgere i taxa.

Enjoy Fitness er beliggende på 1. + 2. sal, men er forsynet med elevator, hvorfor motionscenteret umiddelbart må betegnes som handicapvenligt.

Motionscenteret fremstår lyst og venligt og omklædningsfaciliteterne er flotte og indbydende med mulighed for bad.

Centret har en bemandet reception, som vil kunne hjælpe borgerne, når de ankommer til motionscentret.

Generelt var den daglige leder meget imødekommende, hvorfor det ikke umiddelbart ville være umuligt at aftale lån af behandlings/undersøgelseslokale (benyttes også af massør), at kunne opbevare træningsredskaber samt evt. brug af trådløst netværk.

Motionscentret har en meget stor træningssal med plads til helt op til ca. 80 alm. motionister (ifølge den daglige leder). Denne træningssal er ideel til holdtræning for sundhedscenteret. Ligeledes er der en lang række styrketræningsmaskiner samt frie vægte (håndvægte) i motionscentret. Der er ligeledes en stor mængde kredsløbsmaskiner (løbebånd, cykler, romaskiner etc..). Der er kort sagt næsten alt, hvad en genoptræningsenhed kan ønske sig.

Udfordringen ved at benytte et privat motionscenter er at finde nogle tidspunkter, hvor salen er ledig, da motionscentret kører en lang række af hold i eget regi dagen igennem. Det vil ikke være muligt at benytte salen i morgentimerne, da salen her benyttes af motionscentrets egne instruktører. Det vil ifølge den daglige leder være muligt at kunne leje salen i tidsrummet 11-15, f.eks tirsdag og fredag.

I forbindelse med leje af salen, vil borgerne kunne benytte alle motionscentrets faciliteter, evt. i kombination med træning i salen eller før eller efter træning, hvis det skønnes formålstjenligt.

Sundhedscentret skal dog naturligvis indrette sin virksomhed efter, at der er andre til stede i motionscentret sideløbende. Dette bør ikke være et problem, som ikke kan løses.

Pris:

Enjoy Fitness ønsker helst en pris baseret på det antal personer, som Sundhedscentret træner med på motionscentret. Deres umiddelbare prissætning svarer til 25 kr. pr. borger pr. træningsgang. (hertil kommer moms). Hvis der kommer 53 borgere til træning 2 gange ugentlig er der en ugentlig pris på 1325 kr.(plus moms) pr. træningsdag, altså for 4 timers leje af deres træningssal.

Hvis der regnes med 2 træningsdage om ugen á 4 timer med 53 deltagere pr. gang i 50 uger, så er den årlige udgift 132.500 (hertil skal tillægges moms).

Faglig vurdering af motionscenter:

Faciliteterne er i top og det vil absolut være realistisk at såvel motionscentrets alm. brugere og Sundhedscentret kan være der sideløbende, da Sundhedscentret har træningssalen til rådighed.

Det er uhensigtsmæssigt, at have træning på flere adresser, når fysio/ergoterapeuterne skal transporteres fra det ene stede til det andet. Dette kan til dels opvejes af, at holdstørrelsen evt. kan justeres i motionscentret grundet de store faciliteter (meget gulvplads).

Som træningssted er motionscentret attraktivt. Det er bygget til træning, der skal ikke flyttes noget inventar frem/tilbage..... Det er blot at starte træning, når man ankommer.

Jeg mener, at tilbuddet såvel set ud fra en økonomisk som faglig synsvinkel er attraktivt.

Lars Hoppe Søe d. 28/7-2010